

VROUW

SPECIAAL VOOR PAPA

Ontroerend

Drie apetrotse
tienervaders

Mannenwerk

Lekkere bbq-recepten

Fillertje?

Mannen worden
steeds ijdel

— {p.35} —



*Als ik een
vrouw was...*

BN'ers op pumps

Embryoselectie

'Hij wilde zijn
ziekte niet doorgeven
aan ons kind'

— {p.8} —



**Charly
Luske**

'Soms
vallen ze op
mijn borst
in slaap'

INCLUSIEF
GLOSSY
KORTINGS
BON

KLAAR MET ZIJN SMOESJES? ZO ZORGT U DAT HIJ EEN PAPADAG NEEMT!



Een fillertje voor meneer?

Fillings, botox, cosmetische ingrepen gaan aan de echte man voorbij... Of niet? Journalist Rob Hammink begeeft zich in de wondere wereld van de eeuwige jeugd en ontdekt: mannen zijn eigenlijk net vrouwen.

Twee mannen zitten veilig op hun honk. Meer dan een oude bank, koffiemachine en korte zinnen over klassieke auto's hebben ze niet nodig in de oude Amsterdamse loods. En dan is er opeens die ene opmerking die alle oude zekerheden op losse schroeven zet: "Zeg, moet jij die rimpel tussen je ogen niet eens laten wegsprengen? Je kijkt zo bozig." Vriend Frank van Nimwegen (47) sleutelt onverstoord verder aan zijn pas gescoorde Alfa uit 1973. Ik mompel nog dat die

denkrimpel er al vanaf mijn geboorte zit en steeds dieper is geworden naarmate ik me verbaas over de inflatie van goede omgangsvormen. "Alleen als jij met een totale Hollywood-wax je schaamstreek tergt," pruttel ik tegen.

"Wat voor een wax? Geef even die steek-sleutel twaalf aan."

De ogenschijnlijk speelse opmerking op die zaterdagmiddag laat een nog dieper spoor tussen de ogen en vele vragen na in mijn 51-jarige geest. Waarom gaat een man eigenlijk niet naar een schoonheidsspecialist? En hoeveel watjes gaan er wel? >

Is het wel waar dat een man mooier wordt met het verstrijken der jaren of is er toch een pijnlijk keerpunt? Waar ligt dat dan? Even met het Centraal Bureau voor de Statistiek gebeld. De voorlichter weet niet hoeveel mannen zich overgeven aan liposuctie, peelings of voorhoofdcorrecties. Het kwartje daalt overigens wel in daar in Den Haag. "Onze onderzoekers vonden het interessante vragen."

Stad-spa

De inrichting van Soap Treatment Store aan de Van Baerlestraat in Amsterdam is maagdelijk wit. Hier heerst rust en luxe. Hier wordt de tijd zelfs omgekeerd en vermoeidheid met nagellaksessies, massages en peelings aangepakt. De stad-spa is een hit in Nederland. Eén van de twee oprichters, de 37-jarige Stephanie Litjes, boert goed, ondanks het besparingspook dat nog steeds in portemonnees rondwaart. Franchise na franchise wordt geopend. "Vrouwen, maar ook steeds meer mannen, besteden aandacht aan hun uiterlijk," zegt Stephanie, terwijl ze de menukaart pakt en mannenbehandelingen aanwijst. Zo is er *Feet for men*, 45 minuten gepoedel aan je voeten voor 40 euro. De snelle scan tussen de *Le petit soap teen facial* en *microdermabrasion* (God mag weten wat dat is) stopt bij de *Combi Special for men*. Het blijkt om rugontharing te gaan, die wordt afgesloten met een *facial*. "We ontharen veel ruggen bij mannen." De allround specialiste Patricia zal daarna mijn neus ontdoen van mee-eters, trekt hier en daar een verdwaalde haar uit m'n oren en trimt de wenkbrauwen. Als ze hoort dat ik me scheer met handzeep omdat dat wel zo handig is, gaan alle alarmbellen in deze sacrale omgeving af. "Daar droogt je huid vreselijk van uit!" Ze komt direct met lotions en scheermesje op de propen ter voorkoming van verder verval. Een beetje onwennig leg ik toch maar die denkrimpel op tafel. "We hebben hier ook artsen. Ze pakken rimpels aan met fillers en botox. Mannen laten ook wel hun kaaklijn opvullen, die wordt dan iets krachtiger. Heeft Brad Pitt ook laten doen. En als je te veel zweet, kunnen we met botox zweetkliertjes lam leggen."



Rimpelloze voorhoofden

De artsen van Doctors at soap blijken volgens het principe van een *No Trace Face* te werken, dus distantiëren ze zich van bovenlippen die na opspuiting groter zijn dan de onderlippen en vinden ze rimpelloze voorhoofden à la badmuts maar niets. "Je kunt er frisser uitzien zonder dat de omgeving je verdenkt van ingrepen. Dat is waar we naar streven." Met de 41-jarige Marguërite van Randwijck kun je praten. Ze was ooit burgerarts in het leger. "Ik had soms rijen van zesentwintig mannen die een consult wilden." Niet verwonderlijk; de toverdokter is betoverend charmant. "Daarna heb ik de huisartsenopleiding afgerond en nu doe ik dit. Ik ga door waar de dermatoloog ophoudt. Dat pigmentvlekje op uw hand? Ja hoor, dat kan weg." Wat voor vrouwen geldt, geldt ook voor mannen: de huid wordt slapper, het vet in het gezicht neemt af, waardoor de oogkassen groter worden, met holle ogen als gevolg. "Dan krijg je dus een ongezonere uitstraling. Wij willen graag opfrissen. Ik denk dat zo'n twintig procent van onze klanten uit mannen bestaat."

Marguërite legt daarna precies uit dat een filler, waarmee bijvoorbeeld lippen of junkbeenderen worden geaccentueerd en lijnen worden 'opgevuld', gebaseerd is op hyaluronzuur. De geschiedenis wil dat voor die opvulling van alles en nog wat

Mannen laten hun kaaklijn opvullen, iets krachtiger wordt die dan. Heeft Brad Pitt ook laten doen'

werd gebruikt, zelfs gel uit koeienogen. Dat botox een giftige stof is die door bepaalde bacteriën wordt aangemaakt waardoor watervogels sneuvelen, ontkent de arts niet: "Je legt er de spiertjes mee lam, maar in kleine hoeveelheden is het heel verantwoord." Ze kijkt indringend naar de plooi tussen mijn ogen. "Hm," klinkt het vertwijfeld, "u heeft sterke spieren." De dokter is zonder botox al goed voor een getergd ego.

Een paar dagen later de naald in mijn voorhoofd en nestelen de dode vogels zich tussen mijn ogen. Drs. Marguérite zal het met liefdevolle aandacht doen. Na zeven kleine injecties zal mijn onsympathieke mimiek en immer fronsende tronie plaatsmaken voor openheid en succes waarmee ik het ver ga schoppen.

Eigen vetcellen

Ondertussen kom ik op het spoor van plastisch chirurg dr. Jeroen Stevens, verbonden aan de prestigieuze Bergman kliniek. Hij maakt momenteel naam en faam met de zogenaamde biologische cosmetische chirurgie, waarbij hij eigen vetcellen van de mens en groeifactoren uit diens eigen bloedplaatjes omtovert tot vloeibaar, levend 'goud' dat wordt ingespoten. Hij gelooft dat veel, zo niet alles, draait om viriliteit, om de voortplanting van de soort.

"Daarom komt de wens om er fris en aantrekkelijk uit te zien bij een man doorgaans tien tot vijftien jaar later op gang dan bij vrouwen. Zij belanden namelijk eerder in de overgang dan een man. Alles draait om die ene vraag: kom ik nog over als vruchtbaar? Ze worden door vrouwen daarop afgerekend, net zoals wij mannen vrouwen afrekenen op die vruchtbaarheid."

Voorbeelden worden op het beeldscherm getoverd. Door de jaren opkomende mannenborstjes laten leegzuigen voor 2800 euro? Geen punt. "De heren klagen hoofdzakelijk over de disbalans tussen hun uiterlijk en de uitstraling die ze hebben. Ze worden als verdrietig of nors afgedaan terwijl ze dat niet zijn. Ik geef ze hun werkelijke gezicht terug. Op de tweede plaats komt de behandeling van ongewenste borstvorming en een goede derde is liposuctie van

de love handles."

De chirurg wil dat het taboe van cosmetische chirurgie bij mannen wordt doorbroken. En dat niet alleen voor de eigen portemonnee. "Ook die van de patiënt. Zeker in deze tijden van crisis maakt een fit en gezond uiterlijk het verschil. Wie denk je dat een werkgever er eerder uitgooit? Een slapjanus die onderuit gezakt op de stoel hangt of de actieve collega die borrelt van de ideeën?"

De zon gaat onder, terwijl Jeroen Stevens onvermoeibaar verhaalt over de nieuwe revolutie in de cosmetische chirurgie. Hij legt met tekeningen en video's uit hoe zijn 3-dimensionale aanpak, gebruikmakend van de eigen vetcellen (uit bijvoorbeeld bovenbenen of buik) en groeifactoren uit bloedplaatjes, vooral mannen aanspreekt. "De tijd dat je alleen maar de huid naar boven trok, tegen de zwaartekracht in, is voorbij. In de toekomst zullen we meer en meer werken met lipofilling, die overigens ook blijft zitten omdat de cellen eigen, nieuw weefsel aanmaken. De momenteel vaak gebruikte fillers worden door het lichaam afgebroken en dan heb je na een jaar weer die smalle kaak of holle ogen. Ik merk dat vooral het technische verhaal van deze nieuwe techniek mannen aanspreekt. En ze vinden het prettig dat ze lichaamseigen materialen ingespoten krijgen."

De volgende dag zit ik voor een verhaal in de winkel van hengelmaker Cor Spinhoven. Ooit was hij bodybuilder en reisde hij als zeeman de wereld over met een schat aan schatjes. Nu is hij zestig en zit zijn gezicht vol met diepe groeven. Met een sjekkie in zijn ene hand en een kop zwarte koffie in de andere hoort hij de rondgang door cosmetisch Nederland aan. In onvervalst Amsterdams stelt hij: "Jongen, denk nou eens na. Je kunt er dan jonger en dus vruchtbaar uitzien, maar het binnenmechaniek blijft gewoon oud. Ik bedoel: wat heb je aan een kop van dertig als je hem toch niet meer omhoog kunt krijgen?" □

Zou u het toejuichen als uw man naar de cosmetisch chirurg wil? Of stuurt u hem er 't liefst morgen zelf heen? Vertel het op VROUW.nl