

GOOISCH

VAN 4,95 VOOR
3,95

...als lifestyle in héél Nederland



'DE COCO CHANEL VAN BRABANT'

Alleen al dat huis!



ANITA WITZIER

'Mijn psychische weerstand was nul'

HOE GOOISCH IS WILLEM-ALEXANDER? ZÉÉR!

CREDITCARD ALS TROUWRING
Ik blijf bij hem om zijn geld

GOOISCHE KAPPER VERTELT

Kijk uit, daar komt zijn ex...

FAMILIE • GELD • STUDIE • MANNEN

LIEGEN OVER JE VERLEDEN



DÉ VOORJAARS-TASSEN


Maart/april 2013 - € 3,95



BP 8 710966 150733

OOK

• Lipsticks... om te zoénen! • Ja, ik was callgirl • De meest bizarre hotels van de wereld • Wat voor shoppingtype ben jij?



Slankere dijen en tegelijk vollere wangen? Met lipofilling is het mogelijk. Deze opvultechniek met eigen vetcellen, die al meer dan honderd jaar bestaat, maakte de afgelopen tien jaar een revolutie door. Lipofilling heeft vandaag de dag een prachtig, blijvend en natureel resultaat. Dr. Jeroen Stevens, Nederlands meest ervaren chirurg op het gebied van lipofilling, werkzaam bij Bergman Clinics, vertelt. **TEKST: MONIQUE DE MIJTENAERE**

FOTOGRAFIE: BERGMAN CLINICS, SHUTTERSTOCK

LIPO

HET VLOEIBARE GOUD VAN DE

FILLING

“De Nederlandse vrouw ziet er graag goed uit zonder dat je ziet dat ze de natuur een handje heeft geholpen. Ze houdt van de natureellook en van het gebruik van lichaams-eigen stoffen, dus geen nep. En dat is lipofilling in een no-tendop. Het is een opvultechniek, herstelt de contouren en geeft een frisse en jonge uitstraling. Ik ben heel enthousiast over deze methode, en nog veel belangrijker, mijn cliënten zijn dat ook. Bij veroudering van bijvoorbeeld het gezicht spelen er drie factoren mee. Allereerst gaat je gezicht onder invloed van de zwaartekracht ‘hangen’. Verder verandert de structuur van je huid en krijg je volumeverlies. Bij het verlies van volume veranderen je contouren en kunnen je wangen bijvoorbeeld invallen. Lipofilling is voor mij hiervoor de biochirurgische oplossing, waarbij je je eigen vetcellen gebruikt om weer volume en strakkere contouren te creëren. Dat klinkt eenvoudig, maar het is een complex en technisch proces dat maatwerk vraagt en alleen door een ervaren plastisch chirurg kan worden uitgevoerd. Het idee achter lipofilling is vanaf het begin af aan hetzelfde geweest, alleen de uitvoering en resultaten waren tot zo’n tien jaar geleden niet optimaal. De canules, de holle naalden waarmee de vetcellen werden weggehaald en ingebracht, waren grof (3 mm). De selectie van levende vetcellen was dusdanig dat er niet alleen levende vetcellen, maar ook kapotte vetcellen (olie) en bloed werden ingespo-

ten. Het leek in het begin qua volume dan wel wat, maar de kapotte vetcellen en het bloed werden door het lichaam afgevoerd en verdwenen, waardoor het volume-effect maar van korte duur was. Het gaat er bij lipofilling om dat levende vetcellen zich op bloedvaten nestelen en zo in leven blijven op de nieuwe plek.

LANGDURIG EFFECT

Vandaag de dag zijn de gaatjes waardoor vetcellen worden opgezogen superklein (1 mm maximaal) en kunnen we heel secuur de levende vetcellen scheiden van kapotte vetcellen, bloed en verdovingsvocht. Tel daarbij op dat we door de dunne naalden en de toenemende ervaring en kennis de vetcellen in kleine, gelijkmatige porties kunnen inspuiten, mooi egaal verdeeld, waardoor het percentage ingebrachte vetcellen dat blijft leven spectaculair is gestegen. Levende vetcellen, die het transport, de selectie en het inbrengen overleven en tot slot aanslaan, blijven tot minimaal acht jaar op hun plek. Dat is een uitgesproken langdurig effect.

Naast het gezicht is lipofilling ook geschikt voor (bijvoorbeeld asymmetrische) borsten, (uitgezakte ‘plattere’) billen en onregelmatigheden na liposuctie. De ingreep kan worden uitgevoerd onder lokale verdoving (gezicht) en onder gehele narcose (gezicht, borsten, billen). Over het algemeen



‘DE ‘BARCODE’ VAN VERTICALE LIJNTJES BOVEN MIJN MOND? HELEMAAL WEG’

Madelon van der Meer (48) onderging twee keer lipofilling voor haar gezicht.

“Na een zware tijd keek ik op een ochtend in de spiegel. Tjonge, nu gaat het wel heel hard, dacht ik. Ik had een ingevallen bekkie, mijn wangen waren slap. Ik zag er continu moe en getekend uit. Via via hoorde ik over lipofilling. Na een intakegesprek wist ik, dit is het voor mij. Geen chemische dingen of zo, gewoon mijn eigen vet dat verhuisde naar mijn gezicht. Dat ingevallene was volumeverlies en dat kan prima worden aangepakt met lipofilling. Een echte facelift was niet nodig. De eerste keer in februari 2012 vond ik het best eng. Ik had gekozen voor plaatselijke verdoving, dat kon in mijn geval. Het vet werd uit mijn bovenbenen weggehaald en in mijn gezicht gebracht. Bijna overall, behalve mijn voorhoofd. Ik voelde er helemaal niets van. Met een batterij pijnstillers in mijn tas ging ik naar huis, maar ik heb er niet één hoeven nemen. Wel was ik bont en blauw, maar dat is normaal. Omdat ik geen pijn had ben ik de derde dag weer gaan werken, ook al zag ik er niet echt uit. Ik verschool me die eerste week gewoon een beetje achter mijn beeldscherm. Na een week of zes was het effect optimaal en blijvend. Ik zag duidelijk verschil en vond het mooi, maar ik had twee behandelingen nodig voor het uiteindelijke resultaat. En daarom ging ik voor de tweede keer in november. Dit keer haalden ze vet bij mijn buik weg. De hele ervaring was fijn, het Bergmanpersoneel supervriendelijk en lief net als dr. Stevens en het team van deskundigen. Ook de tweede keer heb ik gekozen voor een lokale verdoving en kon ik dezelfde dag nog naar huis. Het eindresultaat is geweldig. Mijn wangen zijn weer rond, mijn gezicht is niet meer zo puntig doordat mijn kaaklijn weer mooi strak is. En de ‘barcode’ van verticale rimpeltjes boven mijn mond? Helemaal weg! Het enige waar ik een paar weken last van had, is een soort spierpijn-gevoel in mijn buik. Komt denk ik doordat ik best wel skinny ben en niet zoveel vet heb. Maar goed, dat maakt me niets uit. Ik zie er nu fris en uitgeslapen uit, zit letterlijk weer lekker in mijn vel. Ik ben tegen iedereen heel open over deze behandelingen en had het uiteraard ook aan mijn moeder van tachtig verteld. Die schoot eerst helemaal in de stress, omdat ze dacht dat ze me niet meer zou herkennen. Toen de ergste zwellingen weg waren, kwam ik bij haar en ze lachte stralend en stak direct haar duimen op. Ze vond het mooi geworden en ik was nog steeds Madelon. De reacties die ik verder krijg, zijn allemaal heel positief. Omdat het effect zo natuurlijk is, zijn mijn collega’s allang aan de ‘nieuwe’ ik gewend. Zelf geniet ik er nog elke dag van. Als ik nu in de spiegel kijk, ben ik blij. Daar gaat het mij om.”

PLASTISCHE CHIRURGIE

is de behandelde plek de eerste week wat blauw. Na vier tot zes weken zijn zwellingen en wondvocht verdwenen en blijven de geïmplanteerde vetcellen die dan nog vast zitten, in elk geval de komende acht jaar zitten. De dunne canules veroorzaken niet tot nauwelijks littekens. Uit voorzorg gebeurt het prikken in de huidplooiën. Binnen 48 uur na de ingreep zijn alle gaatjes volledig dicht.

KOSTEN

Een volledige lipofilling gezichtsbehandeling kost gemiddeld 3500 euro. Dat lijkt duur, maar het resultaat is langdurig (minimaal acht jaar) in tegenstelling tot bijvoorbeeld injectables die je één of meer keren per jaar nodig hebt. Bovendien vindt de ingreep plaats onder gehele narcose en wordt deze uitgevoerd door een chirurg. Een borstvergroting door lipofilling kost voor een cupmaat 7000 euro. Een natuurlijker effect dan met lipofilling is niet mogelijk. Het is gebleken dat als iemand na een lipofilling borstvergroting/correctie in gewicht aankomt, dat de behandelde borst net zo ‘groeit’ als de niet behandelde borst. Dat doet een borstprothese uiteraard niet.”